

Утверждаю
Заведующий
Химический

OB3

На 09.04.2025 г.

День №5

№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	12 лет и старше	17,94	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/10	200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№5	Каша молочная с маслом слив.(пшенная)	200/10	12 лет и старше	37,33	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	288,00
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	80	80	26,70	6,30	6,41	2,33	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,60	3,0	5,0	29,00	128,52
ТК№29	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	6,00	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ				14,64	15,28	75,97	
	Итого сумма			95,00				790,32